

Orangensaft , frisch gepresster	4,5
KLEINES SÜßES	
3 Mini-Croissants, Marmelade, Butter	4,5
BASIC	
Brötchen, Landbrot & Mini-Croissant, Gouda, Kochschinken ^{2,3,4} , Serrano Frischkäse, Marmelade, Honig, Butter, Tomate & Gurke	8,9
VEGGIE	
Körnerbrötchen, Landbrot & Mini-Croissant, Gouda, Edamer, Camembert, Bavaria Blue, Frischkäse, Marmelade, Honig, Butter, Tomate & Gurke	8,9
VEGAN	
Körnerbrötchen & Landbrot, Margarine, Olivenöl, Marmelade, veganer Käse ¹ , 2 vegane Brotaufstriche, Tomate & Gurke, Obstsalat mit Kernen	8,5
Rührei zum Frühstück (aus 2 Bio Eiern vom Schultenhof)	3,8

Das große SL-FRÜHSTÜCK

Brotkorb mit Brötchen, Landbrot & Mini-Croissant, Butter, Marmelade, Honig, Serrano^{2,3}, Pute
Fenchelsalami^{2,3}, Räucherlachs, Gouda, Frischkäse, Tomate, Gurke & Kräuter-Rührei (Bio) 14,90 €
unsere Empfehlung auch für 2 Personen + 2,00 €

„CAPRESE“ – PANINI

Strauchtomaten, Spinatsalat, Mozzarella 6,5

„MILANO“ – PANINI

Fenchelsalami^{2,3}, Rucola, Parmesan², Pesto Rosso 7,5

STRAMMER MAX

Landbrot, Olivenöl, Tomate, Serrano, 2 Spiegeleier (Bio Eier) 7,9

POWER MAX

Landbrot, Olivenöl, Tomate, Guacamole³, 2 Spiegeleier (Bio Eier), rote Zwiebeln 7,9

LACHS MAX

Landbrot, Olivenöl, Tomate, Guacamole, Rauchlachs & 2 Spiegeleier 8,9

OBST & JOGHURT

frischer Obstsalat 5,5

frischer Obstsalat mit Joghurt (wahlweise Sojajoghurt) 6,5

frischer Obstsalat mit Joghurt, Haferflocken, Sonnenblumen-, Kürbiskerne,
Walnüsse & Honig (wahlweise Sojajoghurt) 6,9

EIERSPEISEN (aus 2 Bio Eiern vom Schultenhof)

Rührei mit Kräutern, Brot & Butter 5,2

+ Schinken^{2,3} oder + Käse je 1,5

+ Zwiebeln oder + Tomaten je 0,5

2 Spiegeleier mit Brot & Butter 4,9

+ Schinken^{2,3} oder + Käse je 1,5

gekochtes Ei (Bio) 1,9

EXTRAS

Portion Räucherlachs (50 g) 5,0

Brötchen, Körnerbrötchen, Landbrot je 1,0

Serrano 2,0

Fenchelsalami^{2,3} 2,0

Edamer oder Gouda 1,5

Tomate-Mozzarella 4,5