

Orangensaft, frisch gepresster 4,5

KLEINES SÜßES

3 Mini-Croissants, Marmelade, Butter 5,0

BASIC

Brötchen, Landbrot & Mini-Croissant, Gouda, Kochschinken^{2,3}, Serrano
Frischkäse, Marmelade, Honig, Butter, Tomate & Gurke 9,9

VEGGIE

Körnerbrötchen, Landbrot & Mini-Croissant, Gouda, Edamer, Camembert, Bavaria Blue,
Frischkäse, Marmelade, Honig, Butter, Tomate & Gurke 9,9

VEGAN

Körnerbrötchen & Landbrot, Margarine, Olivenöl, Marmelade,
2 vegane Brotaufstriche, Tomate & Gurke, Obstsalat mit Kernen 9,9

Rührei zum Frühstück (aus 2 Bio Eiern vom Schultenhof) 4,0

Das große SL-FRÜHSTÜCK

Brotkorb mit Brötchen, Landbrot & Mini-Croissant, Butter, Marmelade, Honig, Serrano^{2,3}, Pute,
Pastrami, Fenchelsalami^{2,3}, Gouda, Frischkäse, klassischer Humus,
Tomate, Gurke & Kräuter-Rührei (Bio) 15,90 €
unsere Empfehlung auch für 2 Personen + 3,00 €

„CAPRESE“ – PANINI

Strauchtomaten, Spinatsalat, Mozzarella 6,5

„MILANO“ – PANINI

Fenchelsalami^{2,3}, Rucola, Parmesan², Pesto Rosso 7,5

STRAMMER MAX

Landbrot, Olivenöl, Tomate, Serrano, 2 Spiegeleier (Bio Eier) 8,5

POWER MAX

Landbrot, Olivenöl, Tomate, Guacamole³, 2 Spiegeleier (Bio Eier), rote Zwiebeln 8,5

OBST & JOGHURT

frischer Obstsalat 5,5

frischer Obstsalat mit Joghurt (wahlweise Sojajoghurt) 6,9

frischer Obstsalat mit Joghurt, Haferflocken, Sonnenblumen-, Kürbiskerne,
Walnüsse & Honig (wahlweise Sojajoghurt) 7,5

EIERSPEISEN (aus 2 Bio Eiern vom Schultenhof)

Rührei oder Spiegeleier mit Kräutern, Brot & Butter 5,9

+ Schinken^{2,3} oder + Käse je 2,0

+ Zwiebeln oder + Tomaten je 1,0

gekochtes Ei (Bio) 1,9

EXTRAS

Brötchen, Körnerbrötchen, Landbrot, Mini-Croissant je 1,0

Serrano 2,9

Fenchelsalami^{2,3} 2,5

Edamer oder Gouda 2,0

Tomate-Mozzarella 5,5